

Planning séjour type

Une montagne nature et sportive

	Matin	Après-midi	Soirée
<p style="text-align: center;"><u>Journée 1</u> Bienvenue à la montagne !</p>			<p style="text-align: center;">Pot des Montagnards <i>Saveurs de nos montagnes</i> Lancement Défi pour l'Avenir</p> <p style="text-align: center;">Présentation du séjour</p>
<p style="text-align: center;"><u>Journée 2</u> La montagne, un terrain de jeu grandeur nature!</p>	<p style="text-align: center;">LudoRally™ A la découverte des sports</p>	<p style="text-align: center;">Sentier de la découverte : Lecture de paysage pour identifier les lieux de pratiques</p>	<p style="text-align: center;">Soirée Diaporama/Débat Les sports verticaux</p>
<p style="text-align: center;"><u>Journée 2</u> Je prends de la hauteur... et découvre de milieux.</p>	<p style="text-align: center;">Accrobranche et découverte de la forêt</p>	<p style="text-align: center;">Le monde des parois : Via ferrata ou escalade</p>	<p style="text-align: center;">Soirée Diaporama/Débat Les sports terrestres</p>
<p style="text-align: center;"><u>Journée 4</u> La montagne qui tourne rond.</p>	<p style="text-align: center;">VTT : initiation</p>	<p style="text-align: center;">VTT</p>	<p style="text-align: center;">Soirée Diaporama/Débat Les sports aquatiques</p>
<p style="text-align: center;"><u>Journée 5</u> L'eau de nos montagnes.</p>	<p style="text-align: center;">Aquarandonnée pour appréhender l'eau en montagne</p>	<p style="text-align: center;">Randonnée près de cascades et des glaciers</p>	<p style="text-align: center;">Soirée festive</p>
<p style="text-align: center;"><u>Journée 6</u> Une montagne de bonne trajectoire : nature et sportive.</p>	<p style="text-align: center;">Olympiades Durables Bilan du Défi pour l'Avenir</p>	<p style="text-align: center;">Départ après le déjeuner</p>	

